

# STRÅL PÅ DINE SOCIALE MEDIER

SELFIES, SELVUDVIKLING OG SOCIALE MEDIER!



## TID OG STED:

Fire onsdage  
fra kl. 16:30 til 18:00  
Start onsdag d. 23 okt.  
I Ørum Ungdomsklub

## HVAD KAN DU FORVENTE?

- Online Q&A med to store Instagram-influencere: Få eksklusive tips og tricks direkte fra eksperterne.
- Praktiske workshops: Tag flotte selfies, optag videoer og producer reels som afspejler dig og dine interesser.
- Selvudvikling: Vi arbejder med en online identitet fri for selvhad og fyldt med selvtillid.

SE MERE OG

TILMELD DIG PÅ: [WWW.UNGNORDDJURS.DK](http://WWW.UNGNORDDJURS.DK)



- et liv med muligheder og drømme

UngNorddjurs • Åboulevarden 62 • 8500 Grenaa • Tlf.: 23 28 25 50 • [www.ungnorddjurs.dk](http://www.ungnorddjurs.dk)

# STRÅL PÅ DINE SOCIALE MEDIER

SELFIES, SELVUDVIKLING OG SOCIALE MEDIER!



Er du klar til at tage dine sociale medier til nye højder og samtidig arbejde med din selvudvikling? Vores forløb er designet specielt til dig, som:

**VIL UDVIKLE DINE SOCIALE MEDIER:** Lær hvordan du skaber en stærkere og mere autentisk online tilstedeværelse.

**ØNSKER AT STÅ VED DIG SELV ONLINE:** Bliv bedre til at præsentere dig selv, som du virkelig er, uden at lade dig påvirke af andres profiler.

**OFTESAMMENLIGNER DIG MED ANDRE:** Få redskaber til at holde fokus på dine egne mål og undgå den negative påvirkning fra sociale medier.

**BLIVER STRESSET AF AT SCROLLE:** Lær at navigere online-verdenen på en sundere måde, så du kan undgå at få ondt i maven af at scrolle på Instagram og TikTok.

**HAR LYST TIL AT DELE ENDNU MERE:** Få selvtillid til at udtrykke dig gennem dine opslag og historier.



SE MERE OG

TILMELD DIG PÅ: [WWW.UNGNORDDJURS.DK](http://WWW.UNGNORDDJURS.DK)



- et liv med muligheder og drømme

UngNorddjurs • Åboulevarden 62 • 8500 Grenaa • Tlf.: 23 28 25 50 • [www.ungnorddjurs.dk](http://www.ungnorddjurs.dk)