

# God mobilstil

## Seje tips og tricks

- til dig og dine forældre



## Ta' en snak om mobilbrug

Mobilen åbner op for helt nye muligheder for dit barn, og derfor er det vigtigt, at den bruges med omtanke. Du er et forbillede for dit barn og giver dine vaner videre. Du skal sikre, at dit barn ved, at mobilen kan misbruges økonomisk, moralsk og socialt. Før du vælger, hvilke tjenester der skal lukkes for, så tag en snak med dit barn om, hvad mobilen bør bruges til – og hvad den absolut ikke skal bruges til.

En god mobilstil er en god værdi.



## Inspiration til at komme godt fra start

- Hjælp dit barn med at få oprettet sine nærmeste pårørendes telefonnumre på hurtigkaldsfunktionen, så han/hun hurtigt kan få fat på dem, hvis der sker noget.
- Lav en klar aftale med dit barn om at tale med dig før køb på mobilen.
- Det er en god idé at tale om, hvordan ord og sms'er kan læses forskelligt. Når man ikke kan se hinanden i øjnene, kan det nogle gange være svært at tolke, om beskeden fx er seriøs eller ironisk.
- Tal om dét at respektere et "nej". Sjove billeder er kun sjove, hvis "motivet" selv synes, det er sjovt.
- Lær dit barn kun at give sit telefonnummer til familiemedlemmer og gode venner. Det er heller ikke okay at videregive andres personlige oplysninger uden først at spørge om lov.
- Tal om at holde pauser fra mobilen – det er vigtigt at skabe ro for sig selv.

## Børnesikker mobiltelefoni

En mobil kan give tryghed, men som med al anden teknologi er der også faldgruber. Telia hjælper med at holde udbydere af tjenester som mobilspil, sms-konkurrencer, musik etc. i ørene for at sikre, at de overholder den gældende lovgivning og de regler, teleoperatørerne sammen har aftalt.

## Abonnement eller taletidskort?

De to betalingsformer afhænger af, hvad dit barns mobil skal bruges til. En stor fordel ved at oprette et abonnement er, at dit barn aldrig havner i en situation, hvor han/hun ikke kan bruge mobilen til at komme i kontakt med dig.

Læs mere om spærringer og forbrugskontrol på [telia.dk](http://telia.dk). Du er også altid velkommen til at ringe til vores Kundeservice på 80 40 40 40 og få hjælp til at aktivere de ønskede services.

**4JUNIOR** er Telias børneabonnement. Abonnementet er enkelt, billigt og specifikt målrettet juniorer. 4JUNIOR findes i to varianter – med og uden Spotify.

### 4JUNIOR Tryghed

4JUNIOR er forhåndsspærret for alle de naturlige regningsfælder som indholdstakserede tjenester (fx sms-afstemninger), opkald til 90-numre og opkald til udlandet. 4JUNIOR oprettes desuden altid med udeladt nummer. Som forælder kan du altid følge med i juniors forbrug via Selvbetjening på [telia.dk](http://telia.dk). Dit barn kan selv følge med via Telias selvbetjenings-app, som kan downloades til mobilen.

Læs mere om 4JUNIOR og Telias øvrige abonnementer på [telia.dk](http://telia.dk)

# 5 fede fif

## - til dig på mobilen

### 1. Stop mobning

Får du en mobbe-sms, så lad være med at svare på den.

Vis sms'en til en lærer eller din mor og far. De kan finde ud af, hvem den er fra og hjælpe med at få mobningen stoppet.

### 2. Pas på dig selv

Giv kun dit telefonnummer til din familie og dine gode venner. Aktiver en adgangskode på mobilen, så andre ikke kan bruge den.

### 3. Pas på dine venner

Spørg dine venner om lov, før du tager billeder af dem, og inden du deler billederne med andre.

### 4. Vær sikker

Svar ikke på opkald eller sms'er fra nogen, som du ikke kender.

Vis telefonnummeret eller sms'en til en lærer eller din mor og far.

De kan hjælpe med at finde ud af, hvem den er fra.

### 5. Tag en pause

Husk at give dig selv pauser fra mobilen

- sluk den engang imellem.

